

今月のPICK UP STAFF

毎月一人ずつ社員を特集し、人と人なりを交わりますコーナーです

MUJI営業の
木村です!

高橋：こんにちは！今回は「無印良品の家」営業3年目を迎える木村さんをインタビューします。

木村：こんにちは！元気が取り柄の木村です！

高橋：木村さん！木村さんはここ1年、「絶対痩せる！！！！」と意気込んでおられますが、その後ダイエットは怎么样了？

木村：そうですね、、、ここ1年ではなく、ここ2年なのが増える一方ですね。

ちなみに、入社から約7キロほど増えました。(T_T)

高橋：そうなんです！具体的にダイエット内容はなにをされているんですか？

木村：約半年前からジムに通い始め、筋トレ・ランニングをしています！

高橋：筋トレ・ランニングの内容としてはどのような感じでしょうか。



所属部署・役職
無印良品の家王子店 営業
氏名：木村 正輝
(きむら まさき)
生年月日：
1993年 1月29日
血液型：A型
入社年月日：
2015年4月入社
趣味：筋トレ・ツーリング
映画鑑賞(筋肉系)

木村：はい！筋トレの内容は、二頭筋・広背筋鍛える器具30回・腹回り30回・背筋30回・胸筋60回・ベンチプレス15回・スクワット30回・ランニング40分を2日に1回行っています。いや、先週から行い始めました！

高橋：なるほど。。。ずばり！目標はマイナス何キロですか？

木村：夏までにマイナス10キロを目指しています！

入社からは7キロ増えたのですが、大学生時代からは12キロ増えたので、。。。。。

高橋：今ちなみに、その、何キロですか？

木村：リンゴに例えると、約243個分くらいですね♪

リンゴは1個300gで計算してみてください♪

高橋：可愛らしい例えですね(苦笑い)

木村さん、最後にダイエットについて何か五・七・五一言ください！

木村：ダイエット 太った自分に ターゲット！

高橋：上手い！ありがとうございました！



冬真ただ中、こんな時こそ体を動かして。さあ、ウィンタースポーツに挑戦だい！！

2月にやってみようWinter Sports!!

編集長 坪松の
スタッフに質問！
毎月さまざまなテーマで
スタッフに質問をぶつけます。

スノーボーです。
私は小さい頃にスキーはスキでよくやっていたのですが、スノーボーは去年一回しか経験がありません。なので上手くなりたいです！！



営業 小林



営業 木村

スケートです！
生れてこの方、やったことがなかったので、先日トライしました！！結果、3回尻餅つきました。おしりいたいよおおおお

スキーです！！
スノーボードは何回ありますが、スキーはまだないので！
運動苦手なので足がどんどん開いていくのが想像できませんね；；



営業 高橋



営業 永田

雪合戦！！
野球部出身なので、雪だんごをピシッとコントロール良く投げてストレス解消したいです。

編集後記

いつもAmaCanをご覧いただきありがとうございます。副編集長になりました。最近急に冷え込むので体調や服装には気をつけたいですね。空気が乾燥しインフルエンザなどが、猛威を振るう季節なので私はビタミンCをとって免疫力UPを目指します。今回のAmaCanはバラバラが剪定の紹介をしたり、日々の家のメンテナンス方法の特集をしたり盛り沢山の内容になっていました。お家もこの際になっていい状態をメンテナンスして、より良い状態で新生活の準備をするのもいいかもしれません。長期メンテナンスや現場で会った際は、宜しくお願い致します。



副編集長の後藤です。

ご意見お待ちしております！
amacan@amakusa.co.jp
Facebook
「天草ハウジング」で検索！
Like いいね!キャンペーンも実施中

「AmaCan」に関するご意見、ご感想、ご要望をお寄せ下さい。メンテナンスコーナーへのご質問、マイパラダイスのご応募も募集しております！投稿していただいた方には粗品をプレゼント致します。上記メールアドレスまでお名前とご連絡先を添えてお送りください。マイパラダイスは郵送での応募もお受けしております。皆様のご応募、一同心よりお待ちしております。

上質で豊かな暮らしを提案する天草ハウジングの情報誌
この情報誌は、天草ハウジングとご縁のあった方々へ、もっと「家の愉しみ」をお伝えします。

AmaCan

天キャン



AmaCan 今月の
おすすめポイント!!

代表取締役 藤川富次

Vol.56
2017. 2

AMAKUSA HOUSING
東京都八王子市緑町412-10
☎ 042-621-2511
http://www.amakusa.co.jp/
編集長：坪松・後藤
編集：坪松

■ My Paradise
今月のマイパラダイスは
シンプル&ナチュラルテイストの
【様邸のご紹介です。
豊かな空間とナチュラルな素材感が際立つ
素敵なお住まいです。
■自分で出来るメンテナンス・チェック
屋根、外壁などの外回りの
メンテナンスのチェックポイントを
わかりやすいチャートにしてみました。
■今月のPICK UP STUFF
今月は入社3年目を迎える
「きむにい」こと木村にスポットをあてます。
今後の展望・意気込みやいかに??



今月のマイパラダイスは様邸のご紹介。
すっきりとシンプルにまとめ上げながら
も、それ故に一層それぞれの素材感、質感
の良さが光ります。



シンプルなデザインながらも、玄関前のアーチ開口や木製の玄関ドアが個性的ですね。外壁は塗り壁ですが、微妙な凹凸をつけて味わいを出しています。



大きな吹抜けには2面の採光とダウンライトを配置。昼は明るく、夜は落ち着いた雰囲気になります。

木製玄関ドアがあまりにも綺麗な状態だったので、お施主様から手入れ方法を逆伝授されている竹内。立川モデルハウスも見習って綺麗にします！

マイパラダイスでは
皆様のご自慢のインテリアを
募集しております♪



レースのカーテンの模様が映し出されたパイン材のフローリング。ホワイトステン仕上げをしたことで、6年以上経過した今でも上品な明るさを失っていません。



応募方法：お名前・ご住所・お電話番号・コメントをご記入の上、お写真を下記までお送りください。
〒190-0015 東京都立川市泉町935-1 ハウジングワールド立川 天草産業株式会社 マイパラダイス係
またはこちらのメールアドレスまでお送りください。 E-mail: amacan@amakusa.co.jp
採用された方には粗品を進呈させていただきます！インテリア自慢の皆様のご応募、心よりお待ちしております!!